

# SEMINÁRIO DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSIQUIÁTRICA

 09/05/2023  09:00 às 18:00  Sala 207

 09:00 Sessão de Abertura

**Wilson Abreu** | ESEP  
**João Teles** | Conselho de Gestão da Unidade Hospital Magalhães Lemos

 09:15 Painel 1 **INTERVENÇÕES PROMOTORES DE SAÚDE MENTAL NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS**

Moderador: **Isilda Ribeiro e Palmira Oliveira** | ESEP

PROGRAMA DE LITERACIA EM SAÚDE MENTAL PARA JOVENS ATLETAS FEDERADOS

**Diogo Moura** | Saúde 24

PROGRAMA DE FORMAÇÃO EM PRIMEIRA AJUDA EM SAÚDE MENTAL EM ESTUDANTES DO ENSINO SECUNDÁRIO

**Tiago Costa** | CHVNG/E

PROGRAMA DE ACONSELHAMENTO PERINATAL

**Sónia Alves** | ESSV - IPP

PROGRAMA DE REGULAÇÃO EMOCIONAL PARA A PRIMEIRA INFÂNCIA

**Verónica Pereira** | CHVNG/E

 10:30 Intervalo

 11:00 Painel 2 **PROGRAMAS DE INTERVENÇÕES PROMOTORES DE SAÚDE MENTAL EM CONTEXTOS DIFERENCIADOS**

Moderador: **José Carlos Carvalho e Rosa Silva** | ESEP

PROJETO ADICIONA-TE (PROFISSIONAIS DE SAÚDE)

**Sara Oliveira, Margarida Cunha** | CHSJ

PROGRAMA DE ESTIMULAÇÃO COGNITIVA (PESSOAS MAIS VELHAS)

**Rita Costa** | ULSM

PROGRAMA DE APOIO EMOCIONAL À PESSOA COM DOENÇA ONCOLÓGICA

**Ana Pereira** | SESARAM

 13:00 Almoço de trabalho  Cantina ESEP

 14:00 Painel 3 **INTERVENÇÕES PSICOTERAPÊUTICAS EM ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL**

Moderador: **Júlia Marques e Regina Pires** | ESEP

REESTRUTURAÇÃO COGNITIVA EM PESSOAS COM IDEAÇÃO SUICIDA

**Bruno Santos** | CSIHSCJ

INTERVENÇÃO NO PRIMEIRO SURTO PSICÓTICO – (ESQUIZOFRENIA)

**Marta Gouveia** | CHTV

ENTREVISTA MOTIVACIONAL EM PESSOAS COM DEPENDÊNCIA

**Liliana Ferreira** | DICAD

INTERVENÇÃO PSICOEDUCATIVA PARA REDUÇÃO DA ANSIEDADE NO PRÉ-OPERATÓRIO (ADULTOS)

**Palmira Oliveira** | ESEP



16:00

Intervalo



16:30

Conferências de Encerramento

Moderador: **Wilson Abreu** | ESEP

DESAFIOS E OPORTUNIDADES DE INVESTIGAÇÃO EM SAÚDE MENTAL

**Carlos Sequeira** | ESEP

SEXUALIDADE E SAÚDE MENTAL – PROBLEMAS E ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO

**Alexandre Oliveira** | UCC Saúde a seu Lados

INDICADORES SENSÍVEIS AOS CUIDADOS ESPECIALIZADOS DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MENTAL E PSQUIÁTRICA

**Francisco Sampaio** | ESEP

---