

SEMINÁRIO DE ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA E OBSTÉTRICA

Dos pensamentos às ações, das aprendizizes às mestres

 09/05/2023  09:00 às 18:00  Auditório Paulo Parente

 09:00 Sessão de Abertura

Irene Cerejeira | Presidente da MCEESMO, **Alexandrina Cardoso** | ESEP, **Estudantes** de CPLEESMO, MESMO e PGSMO

 10:00 Painel 1 **A INFORMOTERAPIA: O PODER TRANSFORMADOR DA INFORMAÇÃO**

Moderador: **Irene Cerejeira** | Presidente da MCEESMO

DISPOSIÇÕES E MODOS DE APRENDER

Carina Vieira, Ana Cláudia Trocado, Helena Mendes, Ângela Dias, Patrícia Magalhães

DOS DIAGNÓSTICOS “POTENCIAL PARA MELHORAR O CONHECIMENTO...” ÀS INTERVENÇÕES “ENSINAR SOBRE...”

Beatriz Fernandes, Célia Silva, Cristina Silva

 10:30 Intervalo

 11:00 Painel 2 **ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL: PROMOVER A ADAPTAÇÃO À GRAVIDEZ**

Moderador: **Sandrine Lopes**

CONHECIMENTOS E SIGNIFICADOS: O QUE OS DISTINGUE ENQUANTO FOCO DE ATENÇÃO DO EEESMO?

Înês Quelhas, Catarina Ramos, Joana Silva, Ivânia Oliveira

DO POTENCIAL PARA MELHORAR O CONHECIMENTO À INTERVENÇÃO ENSINAR SOBRE PADRÃO ALIMENTAR DURANTE A GRAVIDEZ

Maria Baldaque, Maria Laroca, Joana Castanheira

 12:00 Painel 3 **ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL: PROMOVER A PREPARAÇÃO PARA O PARTO**

Moderador: **Clara Aires**

O PLANO DE PARTO COMO ESTRATÉGIA DE PLANEAMENTO DOS CUIDADOS

Rafaela Gonçalves, Mariana Ribeiro, Raquel Vieira, Ana Carneiro, Cátia Almeida

QUANDO SURGEM COMPLICAÇÕES DURANTE A GRAVIDEZ: A REFORMULAÇÃO DAS EXPECTATIVAS

Tatiana Pereira, Tatiana Governo, Catarina Figueiredo, Filipa Ribeiro, Sandra Couto

QUANDO A NATUREZA PRECISA DE UM ESTÍMULO: OS PONTOS DE ACUPRESSÃO

Ana Caravana, Filipa Botelho, Bárbara Bessa, Mariana Pereira

 13:00 Almoço de trabalho  Cantina ESEP

 14:00 Painel 4 **ASSISTÊNCIA PRÉ-NATAL: PROMOVER A ADAPTAÇÃO À PARENTALIDADE**

Moderador: **Mónica Silva**

SIGNIFICADO ATRIBUÍDO À AMAMENTAÇÃO: DO DIAGNÓSTICO À INTERVENÇÃO

Joana Pacheco, Catarina Vieira, Rita Cruz

CONSCIENCIALIZAÇÃO DA RELAÇÃO ENTRE OS CUIDADOS AO RECÉM-NASCIDO E A GESTÃO DA ORGANIZAÇÃO DA FAMÍLIA: DO DIAGNÓSTICO À INTERVENÇÃO

Diana Martins, Catarina Gil, Cindy Cunha, Rita Peixoto, Andreia Correia

PREPARAR A IRMÃ/O IRMÃO MAIS VELHA/O PARA A CHEGADA DO RECÉM-NASCIDO: DO DIAGNÓSTICO À INTERVENÇÃO

Andreia Brito, Catarina Ramalho, Marina Pérez

INSTRUIR E TREINAR A DAR BANHO AO RECÉM-NASCIDO: COMO IMPLEMENTAR PARA OBTER EFEITO POSITIVO NA CAPACIDADE E NA AUTOEFICÁCIA - O OLHAR PARA ALÉM DO PROCEDIMENTO

Bárbara Alves, Maria João Magalhães, Joana Santos, Inês Matos

LIGAÇÃO MÃE/PAI-FILHO: INTERVENÇÕES PROMOTORAS DOS LAÇOS AFETIVOS

Ana Carolina Alves, Susana Pereira, Joana Lobão, Tânia Silva



16:00

Intervalo



16:30

Painel 5 **A MENSAGEM: CADA UMA DE NÓS TEM DENTRO DE SI UMA LÍDER!**

Moderador: **Alexandrina Cardoso** | ESEP

OS OBJETIVOS QUE PERSEGUIMOS

Representante do CPLEESMO

AS CARACTERÍSTICAS A CULTIVAR EM NÓS, TODOS OS DIAS

Representante do MESMO 1.ª Edição

SE NOS FAZ SENTIDO, JUNTAS CONSEGUIREMOS

Representante do MESMO 2.ª Edição

O PRIMEIRO PASSO...

Representante do PG 1.ª Edição



17:30

Sessão de Encerramento

Comissão científica

Alexandrina Cardoso, Ana Carolina Alves, **Ana Cláudia Trocado**, Andreia Brito, **Bárbara Bessa**, Beatriz Fernandes, **Carina Vieira**, Catarina Figueiredo, **Catarina Ramalho**, Catarina Ramos, **Cátia Almeida**, Célia Silva, **Helena Mendes**, Inês Matos, **Joana Castanheira**, Joana Pacheco, **Maria Baldaque**, Maria Laroca, **Mariana Ribeiro**, Rita Cruz, **Sónia Brandão**, Tatiana Pereira.

Comissão organizadora

Ana Caravana, **Ana Carneiro**, Ângela Dias, **Bárbara Alves**, Bárbara Leitão, **Catarina Gil**, Catarina Vieira, **Cindy Cunha**, Cristina Silva, **Diana Martins**, Emília Bulcão, **Filipa Botelho**, Inês Quelhas, **Ivânia Oliveira**, Joana Lobão, **Joana Santos**, Joana Silva, **Márcia Azevedo**, Marina Pérez, **Patrícia Magalhães**, Raquel Vieira, **Rita Peixoto**, Susana Pereira, **Tânia Silva**, Tatiana Governo.